

2024 年 12 月 23 日
株式会社日本医薬総合研究所

「健康づくりセミナー&健康測定会」を開催

株式会社日本医薬総合研究所(本社:東京都港区、代表取締役社長:橋爪 敦弘、以下:日本医薬総合研究所)は、2024 年 12 月 7 日(土)に銚子市より受託した「健康づくりセミナー及び健康測定会開催業務」にて、国民健康保険被保険者様ならびに関係者様に対し、健康づくりセミナー&健康測定会を開催いたしました。

本業務は生活習慣病の正しい知識を学び、重症化予防のヒントを享受することを目的として、椅子に座りながら、自宅でも簡単に取り入れることもできる効果的な運動(フレイル予防)も取り入れた講演を、臨床経験を有する管理栄養士が行ったものです。

ご参加いただいた方へのアンケート調査の結果では、生活習慣病以外にも、日々の生活に密接な食事や運動、健康度の結果について「勉強になった」「早速、実践してみる」といった回答の他、参加前後の健康管理に関する意識調査にて「さらに意識して取り組もうと思った」と回答を多くいただきました。

<内容>

【第一部】:健康づくりセミナー

「生活習慣病の改善と予防」 講師:日本医薬総合研究所 管理栄養士

【第二部】:健康測定会

「健康チェックで、今の身体を知ろう」

(測定項目) 血管年齢測定 ・ 骨健康度測定 ・ 肌年齢測定 ・ 脳年齢測定 ・ AGEs 測定

健康測定会では、初めて測定する機器からこれまで経験されたことのある機器まで、各々のペースで存分に楽しんでいただいた他、医療専門職からのアドバイスに熱心に耳を傾けられるなど、終始和やかなムードで開催させていただきました。

日本医薬総合研究所は、これからも保険者様のデータヘルス支援事業をとおして、お一人ひとりの健康と医療に向き合い、課題解決につながるサービスを提供してまいります。

【当日の様子】





【株式会社日本医薬総合研究所について】 <https://www.jpmedri.co.jp/>

日本調剤グループ各社を通じて培った医療情報資源を基に、医薬業界の健全なる発展、成長に寄与し、国民生活の向上に資する価値ある情報サービスを提供するために 2012 年 1 月に発足しました。製薬・ヘルスケア企業、医療機関・保険者さま・保険薬局からのさまざまなニーズに応えるため、処方箋情報・レセプト情報をはじめとする各種医療ビッグデータを基盤に、「医療の質の向上」、「医療費の適正化」、「国民の健康寿命の延伸」といった日本全体の医療課題に貢献してまいります。

【日本調剤グループについて】 <https://www.nicho.co.jp/brand/>

日本調剤グループは、すべての人の「生きる」に向き合う、という揺るぎない使命のもと、調剤薬局事業を中核に、医薬品製造販売事業、医療従事者派遣・紹介事業、情報提供・コンサルティング事業を展開する、多様な医療プロフェッショナルを擁したヘルスケアグループです。医療を軸とした事業アプローチによる社会課題解決を通じて持続可能性を追求し、すべての人の「生きる」に貢献してまいります。

【本ニュースリリースに関するお問い合わせ先】

株式会社日本医薬総合研究所

TEL: 03-6810-0812 FAX: 03-3457-2720

E-mail: soken-info@jpmedri.co.jp